

MENIUL ZILEI

Data: 22.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 22.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.98

| | | |
|-------------|--|---|
| Micul dejun | | LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc); ROSII (0.1kg) |
| Pranz | | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mamaliga (1portie); pasta tomate 0,72 (0.025buc) |
| Cina | | CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie) |

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.94

| | | |
|-------------|--|---|
| Micul dejun | | CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA SARATA (1portie); ROSII (0.1kg); eugenia (1buc); PATEU 40-50 GR (1buc) |
| Pranz | | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); TOCANITA CU COTLET (1portie); mamaliga (1portie); ardei gras (0.1kg); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc) |
| Cina | | CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie) |

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.40

| | | |
|-------------|--|---|
| Micul dejun | | CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); crenwusti pui (0.15kg) |
| Pranz | | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga (1portie); Condimente (0.01buc) |
| Cina | | CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie) |

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.75

| | | |
|-------------|--|--|
| Micul dejun | | ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie); ROSII (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg) |
| Ora 10 | | iaurt (1buc) |
| Pranz | | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); ardei gras (0.05kg) |
| Ora 16 | | COMPOT FARA ZAHAR (1portie) |
| Cina | | ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie) |

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

| | | |
|-------------|--|---------------------------|
| Micul dejun | | ceai (0.025buc) |
| Pranz | | SUPA STRECURATA (1portie) |
| Cina | | ceai (0.025buc) |

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

| | | |
|-------------|--|---|
| Micul dejun | | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc) |
| Pranz | | SUPA STRECURATA (1portie) |
| Cina | | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc) |

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.63

| | | |
|-------------|--|---|
| Micul dejun | | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie) |
| Pranz | | SUPA STRECURATA (1portie) |
| Cina | | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie) |

Intocmit,

Medic Garda,